

Circular sobre el moho, para los inquilinos

¿Por qué hay moho en mi casa?

Los mohos forman parte del medio ambiente natural. Al aire libre, los mohos desempeñan el papel de desintegración de la materia orgánica, como hojas caídas y árboles muertos; pero en el interior, se debe evitar que crezca el moho. Los mohos se reproducen por medio de pequeñísimas esporas que son invisibles a simple vista y flotan en el aire dentro y fuera del hogar. El moho puede comenzar su ciclo de desarrollo en el interior cuando las esporas aterrizan sobre las superficies húmedas.

¿Puede el moho causar problemas de salud?

El moho es más antiguo que el hombre y por lo general no es problemático dentro del hogar, a menos que las esporas aterricen en un lugar mojado o húmedo y se comiencen a desarrollar. Los mohos pueden causarles problemas de salud a ciertos individuos. Los mohos producen sustancias capaces de provocar reacciones alérgicas, sustancias irritantes y, en algunos casos, sustancias potencialmente tóxicas. La inhalación o contacto de la piel con el moho o esporas de moho puede causar reacciones alérgicas en los individuos susceptibles. Las reacciones alérgicas incluyen síntomas como los de la fiebre del heno: estornudos, moqueo, enrojecimiento de los ojos y urticaria. Son comunes las reacciones alérgicas leves y moderadas a los mohos. Pueden ocurrir inmediatamente o más tarde. Los mohos también pueden provocar ataques de asma en los asmáticos. Además, el moho puede irritar los ojos, la piel, la nariz, la garganta y los pulmones de los que padecen alergias. No suelen reportarse otros síntomas además de alergias e irritación como resultado del contacto con mohos. Constantemente se hacen investigaciones sobre los mohos y los efectos que tienen sobre la salud. En esta circular se ofrece un repaso breve; no se describen todos los efectos potenciales sobre la salud relacionados con la exposición al moho. Si desea información más detallada, consulte a un profesional médico. También podría resultar conveniente contactar al departamento de salud estatal o local o visitar su página web.

¿Qué puedo hacer para eliminar el moho?

Es imposible eliminar todo el moho y las esporas de moho del interior. Siempre hay esporas de moho flotando en el aire y en el polvo de la casa. El **moho no crece si no hay humedad**. El desarrollo del moho en el interior se puede y debe prevenir o controlar vigilando la humedad dentro de la casa. Si tiene moho en su casa, deberá eliminarlo y **resolver el problema de la humedad**. Si elimina el moho pero no arregla el problema de la humedad, entonces lo más seguro es que vuelva a tener moho.

Si hay una fuga de agua en su unidad, debe llamar inmediatamente al gerente y pedir una orden de trabajo para que le hagan las reparaciones necesarias.

¿Quién debe hacer la limpieza para eliminar el moho?

Quién debe hacer la limpieza para eliminar el moho depende de una variedad de factores. Una consideración es la extensión del problema del moho. Si el área enmohecida abarca menos de aproximadamente 1 metro cuadrado (10 pies cuadrados o un área de más o menos 3 pies x 3 pies), en la mayoría de los casos usted mismo podrá hacer el trabajo: **refriegue el moho de las superficies duras con detergente y agua y deje secar completamente.**

Sin embargo:

- Si hay mucho daño producido por el agua o el área contaminada por el moho abarca más de 1 metro cuadrado, llame a Housing Authority. Ellos consultarán la guía sobre cómo eliminar el moho de la Agencia de Protección Medioambiental de EE.UU. (U.S. Environmental Protection Agency (EPA) guide: *Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings*). Usted puede obtener información gratuita sobre mohos llamando a la línea gratuita de la EPA al (800) 438-4318 o en la Internet en epa.gov/iaq/molds/mold_remediation.html.
- Si sospecha que el sistema de calefacción/ventilación o acondicionamiento de aire (HVAC) podría estar contaminado con moho, llame al dueño para preparar una orden de trabajo. No use el sistema HVAC si sabe o sospecha que está contaminado con moho, pues podría esparcir las esporas por todo el edificio.
- Si el daño por agua y/o moho se debe a aguas negras u otras aguas contaminadas, entonces el dueño llamará a un profesional con experiencia en la limpieza y reparación de edificios dañados por agua contaminada.
- Si le preocupa la salud, consulte a un profesional médico.

EL CONTROL DE LA HUMEDAD ES LA CLAVE PARA CONTROLAR EL MOHO

- Controlar la humedad es la clave para controlar el moho. Cuando se tire o derrame agua en el interior - **ACTÚE RÁPIDAMENTE**. Si seca los materiales o áreas mojados o húmedos en un plazo de 24 a 48 horas de la fuga o derrame, en la mayoría de los casos el moho no crecerá.
- Limpie y repare las canaletas del techo con regularidad.
- Asegúrese de que el suelo esté inclinado en dirección opuesta de los cimientos del edificio, para que el agua no penetre ni se acumule alrededor de los cimientos.
- Conserve limpias las bandejas de colección de goteo y las mangueras de drenaje del acondicionador de aire y del refrigerador sin obstrucciones.
- Mantenga un nivel bajo de humedad dentro de su casa. De ser posible, mantenga la humedad por debajo del 60 por ciento (idealmente entre el 30 y el 50 por ciento) de humedad relativa. La humedad relativa se puede medir con un medidor de humedad; que es un pequeño instrumento que no cuesta mucho (\$10-\$50) y se consigue en muchas ferreterías. Las causas más comunes de alto contenido de humedad en el interior son el agua en ebullición a la hora de cocinar, baños muy prolongados con agua caliente, no usar extractores y no dejar que el vapor de agua salga de la casa.
- Si nota que se está acumulando condensación o humedad en las ventanas, paredes o tuberías, **ACTÚE RÁPIDAMENTE** para secar la superficie húmeda y reducir la fuente de humedad/agua.

La condensación puede ser una señal de alta humedad y facilita un medio para el desarrollo del moho.

Acciones que le ayudarán a reducir la humedad:

- Ciertos aparatos domésticos, como las estufas de gas y los calentadores de keroseno producen vapor de agua y aumentan la humedad a menos que tengan ventilación hacia el exterior; por lo tanto, use el extractor de la estufa cuando cocine.
- Use el extractor del baño o abra la ventana cuando se bañe.
- Use un extractor o abra las ventanas cuando esté cocinando, usando la lavadora de platos, lavando platos a mano, etc.

Acciones que ayudarán a prevenir la condensación:

- Aumente la ventilación o circulación del aire abriendo puertas y ventanas, cuando sea factible. Use ventiladores según corresponda.
- Cubra las superficies frías, como las tuberías de agua fría, con aislamiento.
- Aumente la temperatura del aire.

Sugerencias y técnicas para la LIMPIEZA

Las sugerencias y técnicas presentadas en esta circular le ayudarán a eliminar el problema del moho. Los limpiadores o remediadores profesionales a veces usan métodos que no se abarcan aquí. Tenga presente que el moho puede causar manchas y daño cosmético.

- **Refriegue el moho de las superficies duras con detergente y agua y deje secar completamente.**
- Es posible que tenga que tirar los materiales absorbentes o porosos, como los plafones del techo y las alfombras, si se enmohecen. Los huecos y ranuras de los materiales porosos son lugares propicios para que se desarrolle el moho, de manera que puede resultar imposible o difícil eliminarlo completamente.
- No pinte ni calafatee sobre superficies enmohecidas. Limpie el moho y seque las superficies antes de pintar. Si aplica pintura sobre superficies enmohecidas, lo más seguro es que se empiece a caer la pintura en poco tiempo.
- Si no está seguro de cómo limpiar un artículo, o si el artículo costó mucho o tiene valor sentimental, quizás le convendría consultar a un especialista. Los especialistas en reparación y restauración de muebles, pintura, restauración y conservación de obras de arte, limpieza de alfombras y tapetes, restauración por daño causado por agua e incendio se pueden encontrar casi siempre en la guía telefónica. Asegúrese de pedir referencias y verificarlas. Busque especialistas afiliados con organizaciones profesionales.

Parte de la anterior información fue reproducida de la página web de la EPA: www.EPA.gov